



## VIVE LA RENTREE 2026 / 2027

**Dreux Espace Loisirs**  
**Gymnastique Rythmique**

Ruban  
Massues  
Corde  
Ballon  
Cerceau

La gymnastique rythmique est une discipline complète alliant souplesse, grâce et adresse. Elle se pratique en musique à l'aide d'engins aux exigences propres : technicité, coordination, expressivité, etc...

**VENEZ NOUS RETROUVER**  
Lieu d'activité : Gymnase Saint-Exupéry - 32 rue Henry Dunant à DREUX  
Contact : huguette.dalloyau@sfr.fr 06 78 35 74 68  
Site web : <http://www.dreux-espace-loisirs.com>  
<https://www.facebook.com/DreuxEspaceLoisirs>

**Dreux Espace Loisirs**  
**Section DANSE**

Barre au Sol

Eveil  
Enfants  
Ados  
Adultes

« Au sein des cours s'entremêlent des influences jazz, contemporaines, classiques et hip-hop. La danse développe les capacités d'expression, les perceptions spatiales et corporelles, ainsi qu'une qualité d'écoute musicale approfondie. »

**VENEZ NOUS RETROUVER**  
Lieu d'activité : Gymnase Saint-Exupéry - 32 rue Henry Dunant à DREUX  
Contact : huguette.dalloyau@sfr.fr 06 78 35 74 68  
Site web : <http://www.dreux-espace-loisirs.com>  
<https://www.facebook.com/DreuxEspaceLoisirs>

**Dreux Espace Loisirs**  
**Baby gym**

Créneaux :  
2 ans  
3-4 ans  
4-5 ans

La Baby gym favorise l'épanouissement de toutes les capacités psychologiques, corporelles, affectives de l'enfant. C'est le premier pas de l'enfant vers le sport afin qu'il apprenne à se connaître et qu'il se socialise. C'est l'éveil corporel. Par des circuits ludiques, l'enfant prend confiance en lui-même, se déplace avec aisance dans l'espace, connaît parfaitement son corps et prend conscience de ses possibilités.

Lieu d'activités : Gymnase Saint-Exupéry  
32 rue Henry Dunant  
28100 DREUX  
Contact : huguette.dalloyau@sfr.fr  
06 78 35 74 68

Site web : <http://www.dreux-espace-loisirs.com>  
<https://www.facebook.com/DreuxEspaceLoisirs>

**Dreux Espace Loisirs**  
**Jeux sportifs & collectifs**

Pour les enfants à partir de 6 ans

Pratiquer un jeu collectif et se situer simultanément AVEC les autres partenaires, CONTRE les adversaires, pour atteindre UNE CIBLE et en protéger UNE AUTRE (soit à l'aide de ballons, foulards, etc...)

Leurs bienfaits : Développer la coordination, l'équilibre, la vitesse, la souplesse et prévenir le surpoids.

Les séances sont encadrées.

Lieu d'activités : Gymnase Saint-Exupéry  
32 rue Henry Dunant  
28100 DREUX  
Contact : huguette.dalloyau@sfr.fr  
06 78 35 74 68

Site web : <http://www.dreux-espace-loisirs.com>  
<https://www.facebook.com/DreuxEspaceLoisirs>