



CIRCULAIRE SEPTEMBRE ET OCTOBRE

L'année est maintenant bien commencée, les gymnastes et danseuses ont pris le rythme.

Marie et Mira (danse) ont établi rythme et discipline de travail dans les deux groupes de GR.

Si la souplesse, le rythme et le maniement d'engins posent parfois quelques difficultés, le dynamisme ne manque pas.

Les deux groupes de babys sont tout aussi dynamiques : on travaille les sauts, le grimper, le balancé, la roulade, la poutre ... pour la gym.

Le thème de la danse pour l'année étant "**la machine à remonter le temps**", les premières danses nous emmènent en Égypte, puis chez Astérix et Obélix, les chevaliers, le charleston, le hip-hop.

L'objectif du trimestre >>> **Le gala du Téléthon** : de la babygym, de la danse, de la gym rythmique. Réservez votre dimanche !

Quelques recommandations :

1/ en arrivant au gymnaste, j'arrive à l'heure
je vais aux toilettes
je pose ma gourde dans la salle
je suis prête pour le cours !

2/ Nous voici déjà presque fin octobre, les dossiers doivent impérativement être complets !

3/ Pour les vacances de Toussaint, quelques journées de stage sont organisées.

Horaires : **9h30 / 17h**

Ne pas oublier d'amener son pique-nique et son goûter !

Programmes : danse - gym - jeux	
9/10 ans	mardi 21 octobre
	mercredi 22 octobre
6/8 ans	jeudi 23 octobre
	vendredi 24 octobre
Babygym	mercredi 23 octobre (<u>horaires normaux</u>)
<u>⚠ samedi 18 octobre : cours normaux pour tout le monde</u>	